



Vivre son leadership avec succès & audace

GRANDS DIRIGEANTS / MANAGERS / DRH / CADRES

nelly frontanau
COACHING

coaching@nellyfrontanau.com

Tél. | 06 20 31 43 72

36 rue Sophie Germain - 34070 Montpellier

Redonner du sens au projet que l'on porte et obtenir l'adhésion des équipes.



Vivre son leadership

avec succès et audace

GRANDS DIRIGEANTS / MANAGERS / DRH / CADRES

« Voir le possible là où les autres voient l'impossible, telle est la clé du succès. » Charles-Albert Poissant

Ce programme unique et personnalisé s'adresse à vous, dirigeants, managers, cadres qui souhaitez vous affirmer et grandir dans votre leadership.

Ses objectifs sont clairs : vous permettre d'accéder à la plus haute version de vous-même, vous donner les outils pour incarner un leadership positif, responsable et authentique et vous permettre d'atteindre vos buts et vous ouvrir les portes du succès.

Il vous permettra :

- De déverrouiller vos blocages, de clarifier, de libérer et de prendre conscience de vos potentialités
- D'incarner un leadership authentique et responsable à travers vos visions, vos buts
- De redonner du sens à vos projets et de passer à l'action
- De gagner en compétences
- De manager de façon positive
- De bâtir des équipes engagées, de confiance et compétentes
- De gagner en efficacité relationnelle
- De créer les conditions de votre succès
- D'équilibrer vie professionnelle et vie privé
- De grandir en confiance et en joie

Construit avec des outils pédagogiques innovants en développement et stratégie du leader, cet accompagnement sur 9 mois allie développement personnel et professionnel.



Vivre son leadership avec succès et audace

GRANDS DIRIGEANTS / MANAGERS / DRH / CADRES

**ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ
SUR 9 MOIS POUR AUGMENTER SON
NIVEAU DE LEADERSHIP,
GAGNER EN EFFICACITÉ RELATIONNELLE,
INSTAURER UN MANAGEMENT POSITIF
DURABLE ET EFFICIENT ET BATIR UNE
EQUIPE QUI GAGNE.**

**LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES
DE CET ACCOMPAGNEMENT**

- **Être un Leader humaniste et responsable**
- **Être un manager positif**
- **Rester aligner et donner du sens à vos actions**
- **Bâtir des équipes engagées, de confiance et compétentes**
- **Gagner en compétences et en créativité**
- **Apprendre les outils de communication**
- **Créer les conditions du succès**
- **Equilibrer vie professionnelle et vie privé**
- **Grandir dans son Leadership**

Clarification et Libération

Vous faites un point complet sur votre parcours personnel et professionnel, vous travaillez sur votre être, vous levez les obstacles les plus profonds (croyances, conditionnements) à l'affirmation de votre valeur et de votre légitimité.

Assurance et responsabilisation

Vous engagez de grandes décisions qui tracent votre nouveau projet de vie et ceux en respectant votre équilibre personnel et votre progression.

Manager authentique et positif

Comprendre les **pilliers du management** authentique et positif, redéfinition du rôle de manager.

Cohésion d'équipe et relations

Comprendre ce qui se passe quand vous rentrez en relation avec les autres, faire passer vos messages, améliorer votre communication interne et externe.

Gestion du planning, gage de liberté et d'autonomie

Délégation des tâches, responsabilisation des collaborateurs, apprendre à définir ses priorités dans son agenda et à s'y tenir.

Gestion dans le feu de l'action

Rester aligner, transmettre, gérer un conflit, une crise, responsabiliser, partager, fédérer : tels sont les leviers indispensables pour assurer une gestion pérenne et garantir le succès de votre équipe.

S'élever dans son Leadership

Vous apprenez à de nouveaux défis, personnels mais aussi collectifs avec votre équipe, vos collaborateurs

7 GRANDS BUTS DU PROGRAMME

Conscience de votre leadership

Vous retrouvez votre alignement, vous reconnaissez votre singularité, votre unicité. Votre estime de vous est renforcée.

Incarnation de votre leadership à travers votre vision et vos buts

Définir vos objectifs à atteindre, création de votre **charte personnelle du Leader** qui vous permettra de grandir dans l'authenticité et de faire adhérer vos équipes.

Communiquer avec empathie et authenticité

Vous maîtrisez les mécanismes qui entrent en jeu dans vos relations, vous créez une communication interne et externe positive et confiante.

Optimisation de vos équipes

Vous fédérez et entraînez vos équipes à travers une charte d'équipe, vous enseignez aux autres à devenir grand.

Equilibre vie privé / vie professionnelle

Vous savez préserver l'essentiel et gérer votre temps, vous restez aligné avec vos priorités,

Passion et Action

Vous vivez votre passion et maintenez le cap. Vous maîtrisez les outils de gestion de crise, de conflit.

Vision stratégique et prise de hauteur

Vous travaillez sur la posture, vous rayonnez en restant aligner avec vos valeurs, vous augmentez votre niveau d'influence, vous affirmez votre Leadership.

ACCOMPAGNEMENT SUR 9 MOIS

- **Une journée privilège en présentiel** pour établir un état des lieux, pour clarifier, travailler l'affirmation de soi, faire émerger la plus belle version de vous-même pour atteindre vos objectifs, travailler sur l'Être, définir les objectifs à atteindre.
- **20 séances de coaching** individuel de 60 minutes en visio-conférence.
- **20 séances par téléphone** (durée selon besoin).
- **36 semaines de suivi par mail.**
- **Une journée en présentiel** pour faire le bilan ou **une journée au sein des équipes pour une formation sur « L'efficacité relationnelle ».**

nelly frontanau
COACHING & LEADERSHIP

coaching@nellyfrontanau.com

Tél. | 06 20 31 43 72

36 rue Sophie Germain - 34070 Montpellier